

Jižní listy

- 4 Velkoobjemové kontejnery
- 6 Ondrášek: laskavá pomoc
- 8 Sbor dobrovolných hasičů
- 18 Hazard dostal červenou



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

**STOP hazardu,
společně vytváříme
bezpečnější Jih**



společně tvoříme JIH!!!

začínáme

4. 11. 2015 v 18 hodin v hlavním sále K-TRIA

Máte nápad na nové hřiště, chodník, lavičky nebo zajímavou akci?

Zúčastněte se prvního veřejného setkání s tématem participativního rozpočtu - rozpočtu, o kterém svými nápady a hlasy rozhodují přímo občané. Tématem setkání bude představení projektu, seznámení se se zahraničními zkušenostmi a harmonogram zavedení participativního rozpočtu **na Jihu již v roce 2016**. Více informací na www.ovajih.cz a společném setkání.



RADNICE UVOLNÍ ČÁST
ROZPOČTU



LIDÉ PŘIJDOU
S NÁPADY, CO
VYLEPŠÍ



NÁVRHY ODEVZDAJÍ
PISEMNĚ



PRODEBATUJÍ JE SE
SOUSEDY



A BUDOU O NICH
HLASOVAT.



VÝSLEDEK BUDE
SLOUŽIT VŠEM.

Stanovené sezdávací dny pro rok 2016 (soboty)

Leden 9. 1. 2016 23. 1. 2016	Únor 6. 2. 2016 20. 2. 2016	Březen 5. 3. 2016 19. 3. 2016	Duben 2. 4. 2016 16. 4. 2016 30. 4. 2016	Květen 14. 5. 2016 28. 5. 2016	Červen 4. 6. 2016 11. 6. 2016 18. 6. 2016 25. 6. 2016
Červenec 9. 7. 2016 16. 7. 2016 23. 7. 2016 30. 7. 2016	Srpen 6. 8. 2016 13. 8. 2016 20. 8. 2016 27. 8. 2016	Září 3. 9. 2016 10. 9. 2016 17. 9. 2016 24. 9. 2016	Říjen 8. 10. 2016 22. 10. 2016	Listopad 5. 11. 2016 19. 11. 2016	Prosinec 3. 12. 2016 17. 12. 2016

INZERCE

OPTIKA TRIUMPH



VÁNOČNÍ AKCE

LISTOPAD, PROSINEC

AKCE -30%

NA BRÝLOVÁ SKLA: MULTIFOKÁLNÍ,
SAMOZABARVOVACÍ TRANSITIONS,
ZTENČENÁ S ÚPRAVOU MAR SH

SLEVA až 50%

NA BRÝLOVÉ
OBRUBY

+ Vánoční
DÁREK



SLEVY NELZE SČÍTAT. PLATÍ POUZE PŘI ZHOTOVENÍ NOVÝCH BRÝLÍ.

Ostrava-Poruba Alšovo náměstí 694, tel.: 596 911 329 | Ostrava-Poruba Francouzská ul., tel.: 596 910 586
Ostrava-Hrabůvka OD Špalíček, Dr. Martínka, tel.: 596 711 451 | www.triumphoptical.cz

SC-35153001



8 125. výročí založení SDH

V září 2015 měli dobrovolní hasiči z Ostravy-Zábřehu velký důvod k radosti. Slavili totiž už 125 let od založení Sboru dobrovolných hasičů v Ostravě-Zábřehu.



15 Život vyprávěný štetcem

Domov Korýtko se přihlásil do projektu „Plníme přání seniorů“, aby splnil přání svých seniorů, kterým byla malba obrazu života „Život vyprávěný štetcem“.



22 Představujeme mateřské školky

V tomto díle vám představíme mateřskou školku Staňkova, která se nachází v lokalitě nových Výškovic.

Jižní listy

Vydává městský obvod Ostrava-Jih, ve spolupráci se Strategic Consulting, s.r.o. • Adresa vydavatele: Horní ul. 3, 700 30 Ostrava, tel.: 599 444 444, IČ: 00845451 • Reg. č. MK ČR E 12808 • Periodický tisk územního samosprávného celku • Za vydavatele zodpovědný Ing. Adam Rykala, člen Rady MO Ostrava-Jih • DTP: Lucie Petrová • Vychází jednou měsíčně (kromě července) v Ostravě v nákladu 50 900 výtisků • Datum vydání: 26. 10. 2015 • Výtisk zdarma • Stanoviska dopisovatelů se nemusejí shodovat se stanovisky redakce.

Kontakt na redakci:



Šéfredaktorka:
Bc. Tereza Thérova
tel.: 605 292 245
e-mail: tereza.therova@ovajih.cz



Inzertní manažerka:
Ivana Sachrová
tel.: 774 997 944
e-mail: ivana.sachrova@ceskydomov.cz

Kontakty na vedení obvodu

Starosta	Bc. Martin Bednář	tel.: 599 430 331
Místostarostka	Věra Válková	tel.: 599 430 410
Místostarosta	RNDr. František Staněk, Ph.D.	tel.: 599 430 344
Místostarostka	Ing. Hana Tichánková	tel.: 599 430 344
Místostarosta	Bc. František Dehner	tel.: 599 430 345
Členka rady	Markéta Langrová	tel.: 599 430 331
Člen rady	Ing. Adam Rykala	tel.: 599 430 410
Člen rady	Ing. Otakar Šimík	tel.: 599 430 331
Tajemník	Mgr. Petr Mentlík	tel.: 599 430 268

Kontakty na vedoucí odborů a oddělení ÚMOB Ostrava-Jih

Odbor hospodářské správy	Ing. Roman Škubal	tel.: 599 430 316
Odbor správních činností	Ing. Radim Navrátil	tel.: 599 430 469
Odbor majetkový	Mgr. Andrea Miškaříková	tel.: 599 430 420
Odbor právní:	Mgr. Petr Mentlík	tel.: 599 430 335
Odbor financí a rozpočtu	Bc. Miroslava Klínková	tel.: 599 430 260
Odbor dopravy a komunálních služeb	Ing. et Ing. Jindřich Haverland	tel.: 599 430 270
Odbor výstavby a životního prostředí	Ing. Petr Halfar	tel.: 599 430 207
Odbor bytového a ostatního hospodářství	Ing. Alena Brezinová	tel.: 599 430 288
Odbor investiční	Ing. Lubomír Burdík	tel.: 599 430 382
Odbor sociálně-právní ochrana dětí	Mgr. Lenka Pavličková	tel.: 599 430 465
Odbor sociální péče	Bc. Lenka Podolinská	tel.: 599 430 450
Odbor strategického rozvoje, vztahů s veřejností, školství a kultury	Ing. Milan Stoch, Ph.D., MBA	tel.: 599 430 282
Odbor podpory volených orgánů	Jana Zjavková	tel.: 599 430 239
Oddělení kontroly a interního auditu	Ing. Bc. Jarmila Capová	tel.: 599 430 456
Oddělení veřejných zakázek	Bc. Gemrotová Kateřina	tel.: 599 430 395
Oddělení informačních systémů	Ing. Roman Škubal	tel.: 599 430 316

Podrobná organizační struktura ÚMOB Ostrava-Jih: www.ovajih.cz/cs/radnice/urad

Vážení spoluobčané, milí čtenáři,



ačkoli s podzimem dost často přichází chladno a nevládné plískanice, věřím, že i v tomto období se ve vašich životech odehrává řada pozitivních situací, které vyvolávají úsměv na tváři a radost vás či vašich blízkých.

Osobně jsem naplněn optimismem z úspěšně se rozvíjejících akcí našeho obvodu. Těší mne, že mohu schvalovat přesuny uspořené financí na výstavbu více než kilometru nových chodníků, na studie a projektové dokumentace dalších potřebných staveb či oprav, tedy na smysluplné investice.

Mám dobrý pocit z podpory nových i stávajících drobných živnostníků, podnikatelů, a to ve spolupráci s Vívou – centrem pro lidi, kteří chtějí spolupracovat formou výměny zkušeností a vzájemné kooperace. Více než sto tisíc obyvatel našeho obvodu představuje obrovský potenciál pro ty z vás, kteří chtějí úspěšně začít podnikat přímo na Jihu. Počítat můžete i s využitím dotačních titulů z EU a samozřejmě s podporou naší radnice, která se snaží vytvořit pro podnikání ty nejlepší a rovné podmínky.

A protože dobrých zpráv není nikdy dost, na závěr uvádím jednu hodně dobrou. Tou je nastartování tzv. participativního rozpočtu. Znamená to, že již příští rok rozhodnete sami o financování projektů, které považujete za prospěšné. Budete moci podpořit jakoukoliv potřebnou službu, občanské vybavení nebo akci, aniž by se vám do toho pletla politika. Naši úředníci rádi poradí se související legislativou. Je však třeba najít lidi, kterým není lhostejný život v našem obvodu a kteří budou ochotni investovat svou energii na prosazení projektu u ostatních občanů Jihu. Půjdete do toho s námi?

Přeji všem příjemný a pozitivní podzim.

Bc. Martin Bednář,
starosta

Pozvánka na zastupitelstvo konané dne 12. 11. ve 13 hodin

Starosta Martin Bednář zve všechny občany na zasedání Zastupitelstva městského obvodu Ostrava-Jih, které se uskuteční ve čtvrtek 12. listopadu od 13 hodin v zastupitelské místnosti na radnici městského obvodu Ostrava-Jih.

Rozmístění velkoobjemových kontejnerů v listopadu a prosinci



listopad

Po vyčerpání původní kvóty cca 450 ks velkoobjemových kontejnerů pro letošní rok došlo v říjnu k navýšení této kvóty a v průběhu měsíců listopadu a prosince bude na území Jihu přistaveno dalších 228 kusů. Přehled rozmístění naleznete na www.ovajih.cz v sekci Občan společně s interaktivními mapami.



prosinec

16. 11.

Formana 21, 41, 22
Škody 4
Fialy 1
Gavlase 6, 18
Jiříkovského 5, 17, 25
E. Podgorného 8
Z. Bára

18. 11.

A. Poledníka
Maluchy 7, 12, 49, 75, 103
Matuška 14, 34
Škody 4
Košáře 1, 13, 27

19. 11.

Tlapáková 17
J. Kotase 9, 25
A. Kučery 18
Fr. Hajdy 10, 28
Krestova 5, 21
Mjr. Nováka 12, 11, 33
Veverkova 1

23. 11.

Stadická 13
Oráčova 3
Aviatiků 20
Dr. Martínka 30, 5, 17, 31, 61
Dr. Šavrdy 8
Zd. Chalabaly 5
L. Hosáka 27
Vaňkova 46

24. 11.

Horní 96
Bohumíra Četyny 13
V. Vlasákové
B. Václavka
J. Herolda 12
Z. Vavříka
F. Lýska
Cholevova 21, 45
J. Herolda 12
Mitušova 71, 43

25. 11.

Krakovská 16
U Lesa 45
Plzeňská 17
Sámova 6
Horní 20, 72, 38
Holasova 10
Klegova 80
Provaznická 11, 43, 63

26. 11.

U Prodejny 31
Klegova 62
Plavecká 10
Horní 19, 45
U Nové školy 81
Dvouletky 16, 39
Šponarova 12
Jubilejní 9, 81, 104

30. 11.

Hasičská 56, 24
Zlepšovatelů 28
Edisonova 39
Moravská 101
Závodní 32
Na Čtvrti 23
Rodinná 48
Česká 10
Chalupníková 57
Ovocná 20
nám. Gen. Svobody 1

1. 12.

Pospolitá 25
Starobělská 32, 60
Krokova 15
Dolní 54, 75
Hulvácká 22
Hulvácká 9
Na Drahách 38
Na Nivách 17
V Poli 23
Horymírova 6

2. 12.

Horymírova 18, 108, 122
Tarnavova 7
Zimmmlerova 53, 31
Jandova 3
Břenkova
Rezkova
Markova 17
Tylova 25, 45

3. 12.

Karpatská 20, 40, 49
Písečná 9
Jugoslávská 47, 29
Středoškolská 6
Rýparova 47
garáže Rudná za stanicí ČD
Vítkovice
Plzeňská 8
Strelkova 7
Sologubova 9

7. 12.

Pavlovova 68, 25, 43
Bolotovova 1
Rodimcevova x Baranovova
Rodimcevova x Asejevova
Čujkovova 9, 50, 54, 38, 43
Utvenkova 2

8. 12.

Gerasimova 4, 16
Průkopnická 10
Výškovická 70, 98
Kosmonautů 1, 22
Krasnoarmějců 8, 25
Svornosti 10, 23, 41

9. 12.

Averinova 14
P. Lumumby 2, 28, 54, 80
Svazácká 8, 42, 11
Staňkova 10, 26
29. dubna 7, 31

10. 12.

Husarova 11
Výškovická 127, 147, 157, 180
Srbská 7
Srbská 21
Jičínská 19, 35
Lužická 6
Koncova 22
K Odře 12

14. 12.

Lumírova 70, 20, 54, 34
Výškovická 172
Proskovická 71, 49, 39
Husarova 78
Břustkova 18
Výškovická 138, 154

15. 12.

Šeříkova 21, 6
Na Výspě 12
Venclíkova 23
Kubalova 1, 33
Řadová 68
Výškovická 106, 86, 54
Petruškova 18, 25

16. 12.

Volgogradská 122, 133, 64,
103, 81, 30, 10
Výškovická 106, 86, 54
Petruškova 18, 25

17. 12.

P. Lumumby 84
Jugoslávská 20, 28
Břenkova 7
Mňukova 24
Plzeňská 8, 7, 17
J. Herolda 4
Dr. Martínka 1
B. Četyny 6
V. Košáře 3

R. Moskalová

» Nabídka stání v parkovacích domech v městské části Ostrava-Bělský Les a Ostrava-Dubina

parkovací objekt	městská část Ostrava	podlaží	volná stání pro osobní motorová vozidla	volná stání pro motorky
01 Fr. Formana	Dubina	PP	1,2,4,8,10,12,13,14,15,17,18,20,22,26,27,28,29,32,35,37,42,44,46,47,48,49,53,56,57,58,59,60,62	
31 B. Četyny	Bělský Les	PP	31	
		NP	10	
32 Vl. Vlasákové	Bělský Les	PP	1,5,10,12,15,19,24,29,31,36,37	
33 Vl. Vlasákové	Bělský Les	PP	1,2,8,12,14,16,19/2,20,24,26,30,32,39,41,41/2	
		NP	46	
41 B. Václavka	Bělský Les	PP	1,4,5,6,8,12,13,15,17,19/1,20,22,24,30,33,35,36,40,41,41/1,41/2	9/1
		NP	43,46,60/2	
42 B. Václavka	Bělský Les	PP	1,5,9,10,11,13,15,16,18,19/2,20,26,27,28,31,33,37, 41/2,	
		NP	58,61,69,81	
51 L. Hosáka	Bělský Les	PP		15/1, 40/1

Minimální měsíční nájemné pro parkování 1 osobního automobilu je stanoveno ve výši 800,- Kč včetně DPH. Minimální měsíční nájemné pro parkování 1 motorky je stanoveno ve výši 400,- Kč včetně DPH.

Odbor majetkový

VÁNOČNÍ STROM

splněných přání před DK AKORD **29.11.**

16:00
Doprovodný program
STANLEY'S DIXIE STREET BAND
Pěvecký sbor SLUNÍČKO
NAHODILE • KELTIK

17:00
ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Pod patronací starosty městského obvodu Ostrava-Jih Bc. Martina Bednáře

Děti, přineste s sebou svá vánoční přání (napsaná nebo namalovaná), v rámci programu budou zavěšena na vánoční strom.

Při odevzdání svého přání pořadatelům obdržíte slosovatelný kupón na drobné dárečky.

AKORD!!!
DŮM KULTURY OSTRAVA-ZÁBŘEH

Bližší informace na www.dk-akord.cz








Deficit srážek v Ostravě v roce 2015

Podle měření stanice Ostrava-Poruba je za poslední rok (od 1. října 2014 do 30. září 2015) aktuální deficit srážek 210 mm. Spadlo pouze 70 % srážek podle normálu pro toto období. K deficitu srážek, vysokému výparu a prohloubení sucha přispěly také letošní horké vlny. (čhmú)

INZERCE

ANTONÍN KRUMNIKL Realitní makléř v Ostravě



Děkujeme klientům za obrovský úspěch. Máme vyprodáno!
Hledáme vhodné nemovitosti pro prodej. Jaké to jsou?
Byty 1+1, 2+1 a 3+1 v Ostravě | Domy do 15 km od Ostravy.
Prodáváte Vy nebo někdo ve Vašem okolí takovou nemovitost? Zavolejte nám.

Nabízíme:

- Odměnu až 5.000,- za doporučení nemovitosti.
- Bezplatné poradenství před navázáním spolupráce.
- Profesionální zpracování prezentace, která prodává!
- Spolupráci s konkurečními RK.
- Stěhovací služby.

Zajímá Vás více? Kontaktujte realitního makléře v Ostravě.

23.11.2015 v 18:00 workshop
„Jak investovat do bytů v Ostravě.“

Kde: Štramberská 47, Ostrava
Registrace: telefonicky
Vstupné: 100,- Kč



www.realtinimaklervostrave.cz

733 164 162

Realitní makléř v Ostravě - nejlepší rozhodnutí, které můžete při prodeji nemovitosti udělat.

SC-35-00899



Ondrášek: laskavá pomoc

Maminky s nevy léčitelně nemocnými dětmi budou moci od listopadu na chvíli vydechnout díky novému hospicovému stacionáři v Ostravě-Zábřehu.

Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s. po 10leté zkušenosti práce s rodinami, ve kterých umírá dítě, otevírá první Dětský hospicový stacionář pro děti v České republice.

„Každý z nás se alespoň částečně může pokusit vcítit do situace rodičů dětí, které jsou tak vážně nemocné, že se již neobejdou bez trvalé zdravotní péče. Mobilní hospic Ondrášek poskytuje mobilní služby - jezdí k těmto dětem domů, aby zajistil zdravotní služby v domácím prostředí. Přesto jsou to ale rodiče, kteří tuto péči musejí poskytovat celých 24 hodin. Často se stává, že je na dítě maminka úpl-

ně sama, ostatní členové rodiny se bojí o dítě pečovat z obav před možným rizikem zhoršení zdravotního stavu,“ říká ředitelka Mobilního hospice Ondrášek Bronislava Husovská.

Právě z důvodu poskytnutí úlevy těmto rodičům vznikl nový stacionář. Je určen dětem, které by bez každodenní zdravotní péče v domácím prostředí musely být hospitalizované. Je určen také jejich rodičům, pro které je jiný typ služeb nedostupný z důvodu, že není určen pro tak vážně nemocné děti.

„Pokud bychom těmto rodinám jejich péči neusnadnili, mohlo by se stát, že zá-

těž nevydrží. Dlouhodobá péče o nevy léčitelně nemocné dítě rodiče může přivést do stádia naprostého vyčerpání a vyhoření. Chceme jim nabídnout možnost mít pár chvil jen pro sebe nebo další členy rodiny, pro vydechnutí a načerpání dalších sil,“ dodává ředitelka.

Dětský hospicový stacionář se slavnostně otevřel 15. 10. 2015 v 15.00 na ad-

rese Gurtějova 11, v Ostravě-Zábřehu. Přítomni byli podporovatelé projektu samotného - zástupci statutárního města Ostravy, také městského obvodu Ostrava-Jih a Nadačního fondu Vítkovice Steel a také podporovatelé Mobilního hospice Ondrášek, kterým patří díky za to, že je možné každoročně pečovat o cca 150 umírajících dětí i dospělých. (d)



Investujeme na správná místa

Městský obvod Ostrava-Jih v loňském roce investoval do opravy hydroizolace, dešťové kanalizace a výměny střešních žlabů na Gurtějově 11 více než 2 998 300 Kč. „V letošním roce jsme investovali bezmála 2 101 900 Kč do vybudování plynového topení a výměny oken. Dalších téměř 217 tisíc jsme investovali do bezbariérového přístupu nezbytného pro provoz Ondrášku,“ uvedla radní Markéta Langrová. (ter)



INZERCE

JK MGR. JAKUB KRČ ADVOKÁT

ÚSPĚCH ADVOKÁTA ZÁVISÍ NA VYŘEŠENÍ VAŠEHO PROBLÉMU, NIKOLIV NA MNOŽSTVÍ POPSANÉHO PAPIŘU

OBČAN	PODNIKATEL
Vymáhání pohledávek	Vymáhání pohledávek
Osobní bankrot / Insolvence / Exekuce	Insolvence / Exekuce
Výživné, úprava styku s dětmi, vypořádání SJM, rozvody	Stavební sektor (zejm. problematika výstavby a smluv o dílo)
Pracovníprávní spory	Zakládání a správa společností
Přestupková řízení	Ochranné známky, průmyslové a užité vzory
Převody nemovitostí, problematika družstev, SVJ	Směnečné právo
Dědické řízení	Daňové řízení

Pobočka: Pavlovova 3048/40, Ostrava-Jih (areál Office Park)
Kontakt: +420 774 574 960 | krc@advokatkrcc.cz | www.advokatkrcc.cz

SC3514131

kontakty

manažer inzerce
Jiří Sachr
mobil: 608 832 606
jiri.sachr@ceskydomov.cz

manažerka inzerce:
Ivana Sachrová
mobil: 774 997 944
ivana.sachrova@ceskydomov.cz

UZÁVĚRKA INZERCE VE ZPRAVODAJI JIŽNÍ LISTY JE 11. 11. 2015

» Sociální pomoc pro případ zadlužení

Odbor sociální péče se dlouhodobě věnuje ve své práci mimo jiné i klientům, kteří mají problémy se splácením svých závazků vůči věřitelům – jsou dlužníky.

Klient prvotně navštíví sociálního pracovníka s běžnými sociálními problémy a v rozhovoru často uvede, že má dluhy. Některý klient nemá vůbec přehled o výši dluhů. Nemá povědomost o tom, který exekutor jeho závazky vymáhá. V takové situaci poskytujeme sociální poradenství, jak začít problém řešit. Komunikujeme s věřiteli, pomáháme se spisovou dokumentací, doprovázíme k jednání.

V případě, že je dluhová problematika složitější, odkazujeme občany k vyřešení problému na některou z dluhových poraden, které provozují komerční poradny nebo neziskové organizace. Vzhledem k tomu, že se touto problematikou zabýváme dlouhodobě, máme ověřené spolupracující poradny. Mezi ty patří i Poradna Charity Ostrava.

V Poradně Charity Ostrava poskytují, mimo další služby, i bezplatné dlu-

hové poradenství. Zadluženým lidem nabízí informace o tom, jak postupovat, jestliže mají dluh a vědí, že do budoucna ho už nezvládnou splácet, co dělat, když jim přijde platební rozkaz, a jak jednat, když jim hrozí exekuce nebo je exekutor již navštívil. Poskytují poradenství rovněž v oblasti oddlužení. Mohou předat informace o tom, jaké podmínky musí člověk splnit, aby oddlužení dosáhl, orientačně vypočítávají, zda je oddlužení možné právě v situaci, v jaké se nachází konkrétní klient, a poradí, jaké jsou možnosti řešení. Oddlužení neseepisují, ale předávají kontakty na jiné bezplatné služby, se kterými mají v této oblasti dobré zkušenosti. Tím je zajištěno to, aby klient mohl řešit svůj problém na profesionální úrovni.

Doporučujeme zájemcům o služby Poradny Charity Ostrava, aby se objednali telefonicky na číslech: 599 526 906 nebo 731 625 767.

Je možný i kontakt e-mailem: cho.-poradna@charita.cz nebo osobní návštěva na adrese Jeremenkova 8, Ostrava-Vítkovice.

Kontakt na sociální pracovníky obce:

ÚMOB – Jih, odbor sociální péče, budova C, přízemí. Odpovídáme i na telefonické dotazy nebo na dotazy doručené e-mailem posta@ovajih.cz.

Odbor sociální péče ÚMOB Ostrava-Jih

Kontakty:

Bc. Lenka Podolinská 599430450
vedoucí odboru a oddělení péče
o staré a ZP občany

Mgr. Michaela Jarošová, DiS.
sekretariát **599430451**

Bc. Jana Šťastová 599430444
specializovaný sociální pracovník

Omluva za tiskové chyby

Vážení čtenáři, v minulých vydáních došlo k tiskovým chybám ve věci umístění biokontejnerů a vydávání občanských průkazů, za což se omlouváme. Na Úřadě městského obvodu Ostrava-Jih nejsou vydávány občanské průkazy ani cestovní pasy. Uvedené doklady jsou vydávány i nadále na ulici Gorkého v centru Ostravy.

(ter)

INZERCE

Bezkonkurenční nabídka!



Jen za **999 Kč** /měs.

AKCE
Zimní pneu
při koupi vozu!

Vyberte si i vy!
Václav Vydra



159 999 Kč

ŠKODA OCTAVIA COMBI, 2009, 1.9 TDI, 77 kW, diesel, nové v ČR, servisní knížka, klimatizace, ABS, ASR, ESP, centrální, el. okna, el. zrcátka, palubní počítač, zamykání řadič páky a více.

1000 vozů Škoda Fabia

Jen za **563 Kč** /měs.



83 999 Kč

ŠKODA FABIA, 2007, 1.2i, 51 kW, nové v ČR, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace, tempomat, vyhřívané sedáčky, parkovací asistent, ABS, ASR, centrální, el. okna, el. zrcátka, palubní počítač a více.

150 vozů Hyundai i30

Jen za **908 Kč** /měs.



164 999 Kč

HYUNDAI I30, 2011, 1.6 CVT, 93 kW, nové v ČR, servisní knížka, automatická klimatizace, tempomat, multifunkční volant, ABS, ASR, ESP, centrální, el. okna, el. zrcátka, palubní počítač a více.

Největší výběr SUV v ČR!

Jen za **1573 Kč** /měs.



279 999 Kč

VW TIGUAN 4x4, 2008, 2.0 TDI, 103 kW, diesel, servisní knížka, automatická dvouzónová klimatizace, vyhřívané kožené sedáčky, tempomat, senzor deště, ABS, ASR, ESP, centrální, el. okna a více.

Výhodněji než v bance!

Vybírejte z **8000** prověřených aut

AAA AUTO

Volejte zdarma denně 8–21 hod.

800 110 800

www.aaaauto.cz

OSTRAVA, Místecká 3220 PO–NE 8:00–22:00

Podmínky akce Bezkonkurenční nabídka. Akci „Bezkonkurenční nabídka“ je možné využít v jakémkoliv pobočce autosalonu AAA AUTO a.s. Akci mohou využít všichni zákazníci, kteří pro koupi vozu využijí možnosti financování s našimi vybranými partnery. Akce se vztahuje na vozy, které jsou označeny na webové stránce www.aaaauto.cz speciálním symbolem akce a je u nich uvedena Akční cena, která v sobě již zahrnuje slevu. Měsíční splátky zobrazované u jednotlivých vozů v akci jsou minimální měsíční splátkami. Akci není možné kombinovat s jinými současně běžícími akcemi a slevami a není jí možné nárokovat zpětně. Informace o zlevněných vozidlech a podmínkách poskytnutí slevy podá personál pobočky. Akce platí od 29. 9. 2015 až do odvolání. Uváděné ceny jsou cenami základem, které platí při financování u vybraných produktů našich partnerů. Reprezentační příplatek: Cena vozu 250 000 Kč, Akce (předl. záloha na pořízení ceně) 30 %, 1.1. 75 000 Kč. Doba trvání úvěru 60 měsíců. RPSN 8,27 %. Měsíční splátka 3546 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 175 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem 212 760 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba 7,97 %. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. U vypočtu financování může být použit produkt s poslední navýšenou splátkou až 35 % z ceny vozu. Vyšší hodnoty RPSN mohou být důsledkem využití marketingových akcí dle výběru zákazníka, jako např. sleva z ceny vozidla, výplata hotovosti a další akční benefity, které může zákazník tergot dle vlastního výběru. Podmínky spotřebitelského úvěru se mohou u konkrétních vozů lišit. Společnost zprostředkovává úvěry pro své věřitelé. AAA AUTO si vyhrazuje právo uzavřít všech smluvních vztahů písemně. Největší se o cílovou nabídku ve smyslu § 1732 občanského zákoníku.

» 125. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů z Ostravy-Zábřehu

V sobotu 19. 9. 2015 měli dobrovolní hasiči z Ostravy-Zábřehu pořádný důvod k oslavě!

Tím důvodem bylo 125 let od založení Sboru dobrovolných hasičů v Ostravě-Zábřehu. Impulsem k jeho založení byla častá neorganizovanost u hasebních zásahů, která měla větší šinou za následek šíření požárů, který poté zasáhl více domů najednou. Vznik sboru je datován k 13. červenci 1890, kdy se konala valná

hromada zájemců o působení ve sboru. Na této valné hromadě byl prvním velitelem jednotky sboru dobrovolných hasičů zvolen učitel Josef Michálek. Historicky prvním starostou byl v roce 1895 zvolen František Pitřík. Od obce obdržel sbor dvoukolovou ruční stříkačku a v průběhu let byli zábřežští hasiči vybavováni



Hasičská zbrojnice vystavěná v roce 1908 v sousedství Hospodářsko-zelinařské školy vedle hřbitova v místě, kde se dnes ulice U Studia svažuje k podjezdu pod Výškovickou ulicí. Věž zbrojnice byla dodána mostárnou Vítkovických železáren. V patře zbrojnice se od poloviny 20. let nacházely spolkové místnosti a byt zbrojíře. Budova byla asanována v roce 1981 v souvislosti s výstavbou nové Výškovické ulice a panelové zástavby. (fotografie z 20. let - vlevo - a z počátku 80. let 20. století - nahoře).

dostupnou a tehdy moderní technikou.

Za první světové války narukovalo 26 členů sboru, tím došlo ke snížení členské základny a k částečnému omezení činnosti. V té době byla zřízena pětičlenná skupina, která byla cvičena na pomoc raněným.

Významnou událostí pro sbor bylo předání pístové automobilové hasičské stříkačky značky Adler, která se stala první automobilovou stříkačkou předanou českým dobrovolným hasičským sborům na Ostravsku. K jejímu předání došlo 27. červ-

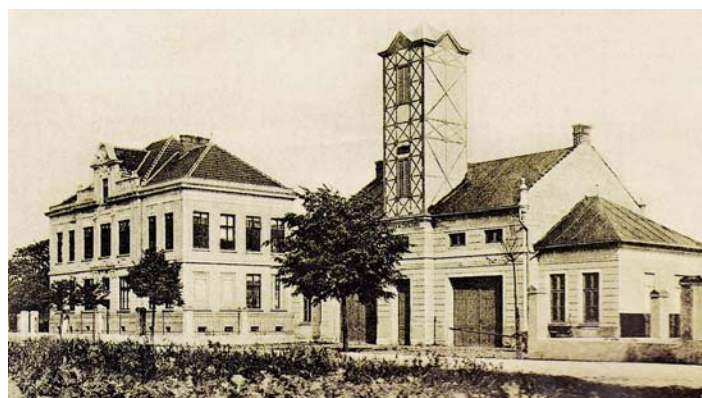
na 1924.

Během druhé světové války byla v hasičské zbrojnici zřízena jednotka Luftschutz a v roce 1942 byl veškerý majetek sboru odevzdán státu.

V roce 1944 prokázali zábřežští hasiči pod vedením Eduarda Janečky obrovské hrdinství, kdy po bombardování Moravské Ostravy vyprošťovali ze zřícených domů zasypané spoluobčany. Vyprostili 7 raněných a 29 mrtvých osob. Dále zasahovali u mnoha požárů, které tehdy ustupující německé jednotky zakládaly.



Cvičení dobrovolných hasiček na zábřežském cvičišti v 60. letech 20. století



INZERCE

Lymfocentrum Fakultní nemocnice Ostrava

Lymfocentrum je zaměřeno jak na zdravotní indikace, tak na kosmetické indikace. Svým klientům vedle manuální a přístrojové lymfodrenáže nabízí i další služby, například v současné době velice populární lymfotaping, což je jedna z nejmodernějších metod efektivní terapie onemocnění lymfedému.

Co vás bude zajímat:

- **Lymfodrenáž** je speciální léčebná metoda, která podporuje vyplavování odpadních látek z těla. Jedná se tedy o prostředek detoxikace. Díky lymfodrenáži lze z těla dostat nahromaděné toxické látky, které jsou jinak pro člověka škodlivé. Dalším důležitým aspektem je podpora látkové výměny organismu a imunitního systému, zlepšení metabolismu a fyzické kondice.

- V nabídce služeb Lymfocentra FNO je řešení hyperhidrózy, tedy nadměrného pocení, s využitím electroantiperspirantu. Tato nabídka se netýká lymfologické péče, je však součástí nadstandardních služeb poskytovaných v rámci ambulantní péče kožního oddělení.

Cena přístrojové lymfodrenáže ve FNO je pro samoplátce 250 korun za jednu přístrojovou lymfodrenáž, za jednu aplikaci manuální lymfodrenáže klient zaplatí 400 korun.

- Lymfocentrum FNO je otevřeno od pondělí do středy od 6.30 do 15.30 hodin, ve čtvrtek od 6.30 do 18 hodin a v pátek od 6.30 do 12 hodin.



**Objednávky na e-mailu: lymfocentrum@fno.cz,
příp. na tel. č.: 597 374 571.**

SC-3515191

Dobrovolných hasičů v Ostravě-Zábřehu



Hasičská slavnost v 50. letech 20. století na hasičském cvičišti, které se nacházelo na Horymírově ulici

Dne 19. května 1945 se konala první členská schůze sboru dobrovolných hasičů v osvobozené vlasti, po kte-



Socha svatého Floriana, patrona hasičů, která byla zhotovena v roce 1872 na náklady zábřežského rolníka Štefana Neničky na paměť uchránění stodoly plné obilí před požárem. Stodolu zapálil neznámý nocležník, který po založení požáru beze stopy zmizel. Oheň byl naštěstí včas zpozorován a uhašen. Původně socha stála před bránou cvičiště dobrovolných hasičů na Horymírově ulici. Od roku 1983 je umístěna v budově nové hasičské zbrojnice na křižovatce Dolní a Mňukovy ulice.

ré se činnost sboru rozjela opět na plné obrátky.

Od roku 1947 se družstvo mužů zúčastňovalo soutěží hasičských družstev, ve kterých dosahovalo vždy velmi dobrých výsledků. V roce 1954 se muži probjovali do celostátního kola v Praze. V roce 1955 získali dorostenci v soutěži družstev ČSR 3. místo.

Vynikajícím úspěchem bylo 1. místo v požárním útoku na mistrovství České republiky v požárním sportu konaném v Havlíčkově Brodě v roce 1994. Významným úspěchem byl také moment, kdy se Jan Nikl stal v kategorii jednotlivců přeborníkem republiky.

V roce 1997 byla zásahová jednotka dobrovolných hasičů v Ostravě-Zábřehu povolána k likvidaci následků největší povodně, která kdy město Ostravu postihla. Po této povodni bylo technické vybavení výrazně zmodernizováno a došlo k zakoupení šestimístního gumového člunu. Zásahová jednotka SDH Ostrava-Zábřeh byla zařazena v rámci plošného pokrytí do kategorie jednotek JPO III a byla předurčena pro záchranné práce na vodě.

Sbor dobrovolných hasičů sídlí od roku 1981 na Dolní ulici v Ostravě-Zábřehu. Zde získal do užívání rodinný domek, který svépomocí přebudoval na hasičskou zbrojnici, o kterou pečuje dodnes. Samotný sbor dobrovol-

ných hasičů v současné době čítá 103 členů a v jednotce sboru dobrovolných hasičů je registrováno 25 členů. Členové jednotky zasahují nejen v rámci plošného pokrytí města Ostravy, a to nejen při požárech, mimořádných událostech, technické pomoci, ale také při likvidaci nebezpečného, bodavého hmyzu. Jednotka se velmi aktivně podílí na údržbě zásahové techniky a technického vybavení, dále pak na údržbě hasičské zbrojnice a jejího okolí a v neposlední řadě také na údržbě hasičského hřiště.

Velmi dobrá je také spolupráce s Úřadem městského obvodu Ostrava-Jih, který zábřežské hasiče podporuje nejen finančně, ale i organizačně a metodicky.

Zábřežští hasiči se také podílí na asistenci u akcí, kterými jsou například stavění a kácení máje, rozsvěcování vánočního stromu a dalších akcí pořádaných ÚMOB Ostrava-Jih. Sbor se

také může pyšnit velmi dobrou spoluprací s domem kultury K-TRIO, kde zábřežští hasiči již tradičně pořádají velmi oblíbený hasičský ples.

Sbor je aktivní také v preventivně-výchovné činnosti a prací s mládeží, která reprezentuje sbor v řadě soutěží zaměřených právě na prevenci a požární sport. Každý čtvrtek se v budově zbrojnice schází mladí hasiči, kteří se věnují nejen právě na celostátní hru Plamen, ale také se připravují na jednotlivé disciplíny v požárním sportu.

K propagaci sboru každoročně přispívá také velmi úspěšný den otevřených dveří v hasičské zbrojnici.

Popřejme dobrovolným hasičům a členům SDH Ostrava-Zábřeh hodně zdraví a hodně úspěchů v jejich záslužné činnosti a také mnoho dalších následovníků, kteří budou pokračovat v dlouholeté a úspěšné tradici sboru!

Dušan Suknarovský, jednatel SDH Ostrava-Zábřeh



Současná hasičská zbrojnice na křižovatce ulic Mňukova a Dolní, kterou zábřežští hasiči využívají od roku 1981.

Zdroje:
Archiv města Ostravy
Soukromá sbírka Miluše Bajgarové a autora

INZERCE

Vodař

voda
topení
plyn
elektro

Kosmická 1723/2
Ostrava Poruba
tel./fax: 596 956 220
ISO: 9001: 2000
e-mail: vodar@atlas.cz

PRÁCE PROVÁDÍME:
LEVNĚ, KVALITNĚ a RYCHLE

Nabízíme práce instalatérské, topenářské, zednické, plynářské včetně revizí, elektroinstalace včetně revizí

Starobělské Lurdy - 3,2 km běžecký závod pro širokou veřejnost

V neděli 8. listopadu se bude konat v ostravském Bělském lese zbrusu nová běžecká akce s názvem Starobělské Lurdy. Závod je určen nejen pro výkonnostní běžce, ale i pro ty, kteří s běháním teprve začínají.

Starobělské Lurdy
I pomalý běh je lepší než žádný

„Trasu znají jen a pouze místní běžci znalci, fajnšmekři. Poběžíme totiž těmi nejtěžšími a zároveň nejkrásnějšími pasážemi, které v „Běláku“ existují, pomínu-li místní bažiny, kterým se určitě vyhneme,“ říká na úvod Rostislav Bažanowski z běžeckého portálu BezvaBĚH.cz.

Kdo se bojí, nesmí do lesa

Trasa je sice dlouhá „jen“ 3,2 km, ale je hodně rychlá a mnozí mohou na ní zažít opravdu perné chvíle. Ta první je čeká už 200 m po startu, který je naplánován v blízkosti restaurace Koliba od 11.00 h. Cyklisté a účastníci Ostravského Chachara tomuto místu říkají Kořeňák. Jde o velmi prudký svah propletený bujně rostoucími kořeny stromů. Oni ho sjiždějí, běžci jej budou vybíhat.

Druhý kopec budou překonávat v jihozápadním cípu lesa. Je poměrně prudký, cca 120% stoupání (úhel cca 50°). „Terén byl i v srpnu místy podmáčený, ale až spadne všechno listí a zaprší, tak to bude teprve ta pravá mňamka,“ popisuje Bažanowski.

Nejzajímavější a zároveň nejkontroverznější částí závodu bude pro mnoho běžců velmi prudký seběh v následující části lesa. Jedná se o strž, která má neuvěřitelných 170 % klesání. Pro ty, kteří se trochu bojí, tak úhel je „jen“ 59°. V tomto místě bude pro jistotu nataženo lano.

Asi 1 km před metou běžci proběhnou malebným místem kolem studánky resp. kapličky Panny Marie Lurdské, kterému se někdy říká Starobělské Lurdy, pak ještě jedno krátké stoupání a zbývajících 600 metrů do cíle je už po asfaltu.

Důležitou informací je, že limit závo-



du je 40 minut, takže zvládnout trasu by měl opravdu každý, kdo se aspoň trochu hýbe, tvrdí pořadatelé.

Co účastníky čeká?

Kromě nevšedního běžeckého zážitku zde uvidíte například českou miss World 2014 Terezu Skoumalovou, která mimochodem také poběží. Do závodu se i přihlásil starosta našeho městského obvodu Martin Bednář.

„Poběží se o pohár starosty, takže vítěz závodu dostane křišťálový pohár vyrobený nižborskou sklárnou RUCKL

CRYSTAL a běžecký kočárek od americké firmy B.O.B. v hodnotě 13000 Kč, pro vybrané věkové kategorie jsme připravili finanční odměny. Možnost přihlásit se online budou mít zájemci o běh až do 5. listopadu a v omezeném množství i v den závodu na místě startu. Pár desítek medailí necháme vyrobit navíc,“ slibuje hlavní organizátor akce Rostislav Bažanowski. „Taky máme pro běžce jedno překvápko, budou čubrnět.“ (d)

Informace: www.bezvabeh.cz/starobelske-lurdy

36. mistrovství České republiky ve stolním hokeji kategorie BILLIARD - HOCKEY ŠPRTEC

Pořadatelem akce je statutární město Ostrava a hlavní grantový partner městský obvod Ostrava-Jih.

Místo konání: hotel Vista, Kpt. Vajdy 3046/2, Ostrava-Zábřeh, kongresový sál Aragon.

Turnajový garant: národní sportovní svaz Unie hráčů stolního hokeje.

Pořadatel - klub stolního hokeje Šprtmejkři Ostrava.

DATUM A ČAS KONÁNÍ: 28. 11. 2015, registrace hráčů od 9 hod.

INZERCE

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.

Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 603 757 592

SC: 39143301

Zveme vás do nově otevřeného krytého plaveckého bazénu v Brušperku
Délka 25 m, 3 plavecké dráhy, minimální teplota vody 30 °C, divoká řeka, vířivka, tobogán, brouzdaliště, plavecká škola.

OTEVÍRACÍ DOBA:

Pondělí až pátek:	školy 8:00-12:30	veřejnost 14:00-21:00
Sobota a neděle:	veřejnost 9:00-21:00	
Ceník:	Dospělí 60 Kč	
	Zlevněné 50 Kč (děti do 15 let, důchodci a ZTP)	
	Děti od 3 do 6 let 40 Kč	Děti do 3 let zdarma

Více na: www.bazenbrusperk.cz

» Nejmladší karatisté úspěšní na POLISH OPEN

V neděli 11. října 2015 se 24 reprezentantů ostravského klubu karate ATTFIS Ostrava zúčastnilo největšího a početně nejobsazenějšího turnaje v Polsku - IX. Mezinárodní Grand Prix Bielsko-Biala: POLISH OPEN 2015.

Turnaje se zúčastnilo přes 800 závodníků ze 102 oddílů z 21 zemí světa. Z turnaje si ostravští karatisté z klubu ATTFIS odvezli 6 medailí, 3 stříbrné a 3 bronzové.

Sabina Pražáková, Agáta Julinová a Karolína Filipová v týmu děvčat vybojovaly stříbrné medaile. „Pro Agátku to byly první závody a pro všechny tři to byl debut v kata týmu,” přiblížila trenérka reprezentace Veronika Škodová. Sabina Pražáková ještě vybojovala 7. místo v individuální kategorii kata.

Týmu ve složení Adam

Elbl, Dominik Trubiánský a Lukáš Dobrozemský se podařilo vybojovat bronzové medaile z kategorie, kterou vyhráli zástupci Ruska, následovní Anglii a Běloruskem. „Všichni si zaslouží velkou pochvalu, bronzové medaile jsou krásné,” pochvaluje si kouč týmu Silvie Pásková společně s Lukášem Dobrozemským st.

Naopak v kumite se karatistům ve velké konkurenci nedařilo. „Vojtěch Válek ani David Šebek nevybojovali žádnou medailovou pozici, David se však umístil



na 7. místě po prohře zápasu o repasáž na 3. místo,” přiblížil jejich kouč pro POLISH OPEN Lukáš Havlásek.

Na této akci působil v roli oficiálního fotografa asistent reprezentace Jakub Škoda. „Dva víkendy po sobě - minulý víkend mistrovství sv-

ta WSKA a tento víkend POLISH OPEN. Bylo mi ctí pomoci tak klubu KSA Atemi s organizací.

Veškeré fotky z obou akcí naleznete na www.facebook.com/ATTFIS,” uvedl oficiální fotograf Jakub Škoda z ostravského klubu.

Zveme vás na přátelské utkání českého národního týmu

Přijďte se podívat na zápas ČESKO-SRBSKO, který se koná dne 13. listopadu 2015 ve 20:30 hod na městském stadionu - Vítkovice aréna.

Česká fotbalová reprezentace má za sebou úspěšnou cestu kvalifikační skupinou A o postup na ME 2016, přijďte ji v její cestě podpořit i nyní. **(nez)**

Sportovní centrum Dubina

Zázemí pro tenis, futsal, badminton, florbal, basketbal, ping pong, házenou, volejbal i nohejbal.

Horní 287/81, Ostrava-Dubina, tel.: 721 177 300
web: www.scdubina.cz

Plánované akce na měsíc LISTOPAD

- | | | |
|-------------------|-------------------------------|---|
| 1. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 8:00-14:15 veteráni A |
| 2. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 17:35 - Extraliga žen |
| 6. 11. | Futsal - Baník Ostrava | 20:00 - 2. Liga futsalu |
| 7. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 9:00 - 15:15 - Dorostenci B |
| 8. 11. | Fotbal - MěFS Ostrava | 8:00-14:00 - turnaj fotbal - mladší žáci (starší příprava) |
| 13. 11. | Sportovní dopoledne - D3 SOFT | 8:00-14:00 sportovní dopoledne |
| 13. 11. - 15. 11. | Fotbal - TJ Baník Ostrava | Fotbal U12 - memoriál Evžena Hadamczika |
| 15. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 17:15 - Tipsport superliga mužů |
| 17. 11. | Fotbal - MěFS Ostrava | 8:00-14:00 - turnaj fotbal - mladší příprava |
| 17. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 17:15 - Extraliga žen |
| 20. 11. | Futsal - Baník Ostrava | 20:00 - 2. liga futsalu |
| 21. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 8:00 - 14:00 Elévky
15:00 - Junioři
18:00 - Tipsport superliga mužů |
| 22. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 10:00 - Junioři
13:00 - 20:00 Mustang |
| 28. 11. | Kopaná - MFK Vítkovice | 8:00-20:00 - turnaj mladších žáků U13 |
| 29. 11. | Florbal - 1. SC Vítkovice | 8:00 - 14:15 - Dorostenky
15:00 - 22:00 - Starší žáci B |

PODZIMNÍ PRÁZDNINY - Florbalové soustředění

Chcete, aby vaše dítě bylo i o podzimních prázdninách v pohybu? V době školního volna máme pro děti ve věku od 9 do 15 let připravené dopolední florbalové soustředění ve formě 3 tréninkových jednotek. Všechno formou zábavy a hlavně hry. Hůl vypůjčíme, florbal naučíme. Pitný režim zajištěn po celou dobu akce. Na konci dostane každý účastník soustředění sladkou odměnu.

Začínáme 29. 10. 2015 od 9:00 hodin (předpokládaný konec po 12:00 h.) v tělocvičně Střediska volného času Ostrava-Zábřeh, p. o., pobočka V Zálomu 1 (budova bývalé základní školy), Pískové Doly. Vše pod vedením trenéra s 15letou florbalovou zkušeností. Cena 30 Kč za dítě.

Matěj Smeták, pedagog volného času, SVČ Ostrava-Zábřeh

INZERCE



Vykupujeme papír, mobilní sběrna
Přijedeme, zvážíme a ihned vyplatíme
Jezdíme po celé Ostravě

Tel.: 733 255 736
PENÍZE IHNEDE VYPLATÍME

» Zlatá svatba manželů Karaffových



Manželé Karaffovi vstoupili do svazku manželského před 50 lety, 18. září 1965, na Obvodním národním výboru Ostrava-Zábřeh. Manželé spolu vychovali 2 děti - dceru Marcelu a syna Petra. Dnes se radují z vnoučat - Honzy, Martina a Veroniky. Společnými zájmy jsou křížovky, četba a cestování.

Pan Jan se narodil 30. září 1940 v Křižovanech. V roce 1958 v rámci náboru nastoupil do Nové huti na dopravní

závod, kde se vyučil železničářem. Při zaměstnání vystudoval večerní průmyslovou školu a v dopravním závodě v různých funkcích pracoval až do důchodu.

Paní Marcela se narodila 21. prosince 1944 v Třešti. Vyučila se pánskou krejčovou, ale po přestěhování do Ostravy nastoupila jako vozopisačka na Dopravní závod Nové hutě, kde poznala pana Jana.

(ter)

BLAHOPŘEJEME JUBILANTŮM

Seznam jubilantů, kteří souhlasí se zveřejněním jména v Jižních listech. Starosta MO Ostrava-Jih Martin Bednář přeje všem říjnovým oslavencům do dalších let hodně zdraví, spokojenosti a pohody v kruhu nejbližších.

Marie Zamazalová	94 let	Libuše Baranová	80 let
Anna Strakošová	94 let	Vladimír Smutný	80 let
Marie Demlová	93 let	Věra Marková	80 let
Dana Nováčková	90 let	Pavel Džubera	80 let
Hedvička Longová	90 let	Iréna Poskerová	80 let
Jiřina Vrbášová	90 let	Michal Glogovský	80 let
Jiřina Štěpánová	90 let	Karel Rataj	80 let
Hilda Kollárová	85 let	Ludmila Navrátilová	80 let
Libuše Pojerová	85 let	Michal Čabala	80 let
Vlasta Halotová	85 let	Jaroslav Paluzga	80 let
Bedřich Duda	80 let	Jindřiška Laznová	80 let

Zažijte vánoční Bratislavu

Chcete nasát atmosféru Vánoc v hlavním městě Slovenska? Toužíte si užít jeden den na vánočních trzích, ochutnat punč a přivonět k cukroví? Právě pro vás je na 12. prosince naplánován vánoční výlet do Bratislavy.

Plně klimatizovaný autobus, příznivá cena, odjezd v ranních hodinách a prohlídka starým městem s průvodcem. To vše a mnohem víc vás čeká ve vánoční Bratislavě. Více informací u paní Šárky Zubkové na tel. čísle: 702 131 280 nebo e-mailu: sarka.zubkova@ovajih.cz.

INZERCE

TICKET ART
PRODUCTION

★★★★★ „NEJLEPŠÍ SVĚTOVÁ AKROBATICKÁ SHOW“

ČÍNSKÝ NÁRODNÍ CIRKUS

Chinatown

11.12.2015 OSTRAVA

OSTRAVA ARÉNA, 19:00

WWW.CINSKY-NARODNI-CIRKUS.CZ

SC-341912136

» Život vyprávěný štětcem

Domov Korýtko, příspěvková organizace, přihlásila v únoru 2015 do projektu Sodexo Pass Česká republika, a. s. „Plníme přání seniorům“ také přání svých seniorů ze střediska služby C2, kterým byla malba obrazu života „Život vyprávěný štětcem“.

Malba měla zútulnit kulturní místnost střediska C2, jehož mottem je: Každý z nás je jedinečná bytost a i maličkost může učinit den velkolepým.

Do projektu bylo přihlášeno celkem 359 přání, do finále vybráno 31 přání, včetně přání Domova Korýtko, p. o. Malbu obrazu života ztvárnila AVE ART Ostrava,

soukromá Střední umělecká škola a Základní umělecká škola, s. r. o. Studenti AVE ART Ostrava zpracovali náměty na obraz života. Vítězný námět namalovala slečna Adéla Nevrlá, studentka AVE ART Ostrava, na plátnech o celkové velikosti 5 x 2 m.

Malba byla oficiálně představena na dni otevřených



dveří Domova Korýtko, p. o. dne 6. října 2015 za účasti Mgr. Marka Kyjovského, ředitele domova, Ing. Jaroslava Prokopa, ředitele školy, autorky vítězného námětu

Adély Nevrlé a vedoucí střediska služby C2.

Domov Korýtko tímto děkuje všem, kteří se podíleli na splnění přání seniorů střediska služby C2. (d)

Využití léčivé síly

Lékařsko-vědecko odborná skupina (MWF) a Kruh přátel Bruna Gröninga zve veřejnost na bezplatné **lékařské přednášky na téma „Využití léčivé vsudypřítomné síly“ aneb „Neuzdravitelné neexistuje (B. G.)“**

Kruh přátel B. Gröninga byl v květnu 2013 oceněn na půdě OSN mezinárodní cenou „*Sloup míru*“. Toto ocenění přidělila Kruhu přátel B. Gröninga společnost World Peace Prayer Society za mnoholetou práci v různých zemích světa, neboť tato iniciativa podporuje rovněž celosvětový mír.

21. 11. (sobota), 17.00-19.00 hod., lékařská přednáška: „Uzdravování přirozenou cestou podle učení B. Gröninga“, Charitní středisko Gabriel, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh

22. 11. (neděle), 15.00-17.30 hod., prohlubující přednáška - učení B. Gröninga, Středisko volného času, Gurtjevova 8, místnost 101, Ostrava-Zábřeh

13. 12. (sobota), 14.00-19.30 hod., dokumentární film „Fenomén B. Gröning aneb po stopách zázračného léčitele“, ve kterém promluví více než 50 uzdravených osob: (3 díly, 2 přestávky), Charitní středisko Gabriel, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh

15. 12. (úterý), 17.00 - 19.30 hod., přednáška „Uzdravování přirozenou cestou podle učení B. Gröninga“ Středisko volného času, Gurtjevova 8, místnost 101, Ostrava-Zábřeh

Vstup na všechny akce Kruhu přátel B. Gröninga je volný, dobrovolné příspěvky jsou vítány.
www.bruno-groening.org/tsch
tel.: 776 667 513, 732 518 025, 776 835 620

RNDr. A. Husek, CSc., Kruh přátel B. Gröninga



CHARITA OSTRAVA
CHARITNÍ STŘEDISKO GABRIEL
Čujkovova 40a, 700 30 Ostrava-Zábřeh

AKCE V LISTOPADU 2015

15.9. - 9.11.	Výstava fotografií Marty Vinárkové		
pátek 6.11.	10:00	Jistebník (Výlet – výlov rybníka Bezruč. Odjezd vlakem v 10,28 hod. z nádraží O. Vítkovice, příjezd do Jistebníku v 10,46 hod.) <u>Sraz na nádraží O. Vítkovice v 10,00 hod.</u>	Danuše Hanáková
úterý 10.11.	17:00	Marie Horská - obrazy (Výstava obrazů, vernisáž – blíže samostatný letáček)	Hana Papežová
středa 11.11.	14:00	Kavárna pro pamětníky (Literární kavárna – ukázky z knih, které zaujaly.)	o.p.s. Živá paměť
středa 18.11.	14:00	Francie – kouzelná Paříž (Přednáška s projekcí v sále.)	Pavel Troup
úterý 24.11.	16:00	Odpoledne s písničkou (Písničky a klávesami.)	Petr a Jiří Koběřský
pátek 27.11.	10:00	Galerie Chagall (Ostrava ve výtvarném umění. Obrazy a sochy s ostravskou tematikou.) <u>Sraz ve 10 hod. na zastávce Kotva.</u>	Danuše Hanáková

Akce se uskuteční v prostorách střediska Gabriel v 1. patře objektu poblíž náměstí SNP.
Více informací na tel. 737 610 758 nebo na www.ostrava.charita.cz

Srdečně zveme.

Náš organizace byla podpořena dotacemi z rozpočtu statutárního města Ostravy, ÚMČ Ostrava-Jih, Moravskoslezského kraje a Státního rozpočtu ČR.



INZERCE

Navštivte nás, předložte inzerát a nakupte nad 150 Kč.
Dostanete od nás espresso bio za 1 Kč.

DaRa
Zdravá vřívka s kávou

Budova G-ventra,
Čujkovova 40a, u nám. SNP,
Ostrava-Zábřeh (naproti tržnici)
www.zdravavyziva-dara.cz

SC 3515031

» Jak s dítětem mluvit, když požilo drogu?

Průběh rozhovoru - nechte dítě situaci v klidu objasnit, je značný rozdíl mezi jednotlivými drogami a také mezi tím, jde-li o první experimenty nebo již o pokročilejší stádia užívání. To se dozvíte spíše při klidném rozhovoru s otázkami typu „co se ti na tom líbí, co ti to dává, čím tě to přitahuje“, než když budete křičet a ptát se proč, jak to, že vůbec a jak často to dělá. Přestože může být obtížné nepodlehnout emocím, pokuste se vytvořit atmosféru, která dítěti usnadní o tom hovořit.

Naslouchejte mu - naslouchejte svému dítěti, co vám říká, co je pro ně významné a důležité, co mu drogy poskytují. Vzpomeňte si, jak je také pro vás důležité, když vám někdo naslouchá a vy máte možnost říct svůj názor, vypovídat se. Navíc si tak získáte jeho důvěru.

Pokuste se ho pochopit - buďte pozorní k tomu, co říká, a neskákejte mu do řeči. Možná se vám jeho důvody mohou zdát nepodstatné a malicherné, pro vaše dítě však mohou mít velký význam. Pochopíte-li příčiny, proč dělá to či ono, můžete mu i účinněji pomoci.

Vyjádríte svůj postoj k drogám a jasně jej odlišíte od postoje k dítěti -

mluvte spolu a ukažte mu, že vaše zjištění není důvod, abyste si narušili vzájemné vztahy. Vaše dítě potřebuje vědět, že jej máte i nadále rádi, ale to, co se vám nelíbí, z čeho máte strach, je jeho užití či užívání drog.

Dohodněte se - není příliš účinné opakovat možné důsledky užívání drog. Účinnější je dohodnout se na podmínkách společného soužití a na určitých zdravých rodinných pravidlech, včetně jejich kontroly a trestů za jejich nedodržení. Dítě potřebuje vědět, jaké následky bude mít jeho chování.

Vytvořte přiměřená a srozumitelná rodinná pravidla a důsledky za jejich nedodržení a důsledně je uplatňujte - je potřeba si dopředu promyslet, zda jste schopni je skutečně dodržovat. Pokud je dodržovat nebudete, nic se nezlepší. Je rovněž nutné, aby oba rodiče byli v přístupu k dítěti jednotní. Nezapomeňte si rodinná pravidla alespoň jednou ročně spolu s dítětem aktualizovat.

Chce to čas a vydržet - připravte se na to, že situaci nelze vyřešit za krátkou dobu, tedy ani za den, ani za týden a pravděpodobně ani za měsíc. Nespoléhejte se na zázračné řešení, ale naopak na dlouhotrvající opatře-

Všechny články k tomuto tématu naleznete také na webu ovajih.cz v sekci Informační rozcestník - Děti a mládež - Prevence užívání návykových látek mládeží

zdroj: brožura Renarkon



ní a jasně stanovená rodinná pravidla, včetně trestů za jejich porušení, vše řešte v klidu a mějte o problému dostatek informací.

Buďte připraveni na negativní reakci - počítejte s odmítavou a zlostnou reakcí vašeho dítěte, která může znamenat, že se stydí nebo že ho štve, že vás zklamalo. Možná má strach, abyste si nemysleli, že je z něj „beznadějný případ“, když užívá drogy. Rovněž to může být projevem jeho strachu z možných následků. Možná se také bude snažit obrátit rozhovor na to, co jste v jeho věku dělali vy. Nezapomínejte však, a dítěti to jasně řekněte, že tématem vašeho rozhovoru nejste vy, ale vaše dítě.

Ponechávat věci ve vozidle se nevyplácí

Počátkem listopadu s nadcházející památkou zesnulých se budou zaplňovat parkoviště u všech hřbitovů v celé Ostravě. Uctění památky může narušit i poškození či vloupání do vozidla, se kterým přijedete. Zloději nerespektují tento památný den (období) a ponecháním věcí ve vozidle, natož viditelně, jim dáváte šanci, kterou okamžitě využijí.

Proto vždy:

- parkujte na vyhrazených parkovištích a osvětlených místech,
- vždy zkontrolujte, že jste vozidlo uzamkli,
- cenné věci, tašky i prázdné, kabelky neponechávejte ve vozidle,
- nebuďte neteční v případě pohybu podezřelých osob, které nahlíží do vozidel,
- oznamte spáchání protiprávního jednání na bezplatnou linku 112, 156 či 158. (mp)

Víkend na horách s rodinným centrem

O víkendu 2.-4. 10. 2015 vyrazilo 35 dětí z rodin v evidenci odboru sociálně-právní ochrana dětí v doprovodu pěti sociálních a pedagogických pracovníků směr Beskydy. Zde, v podzimní, sluncem projasněné krajině kolem přehradu Morávka, prožily víkend plný her, soutěží a pohybu. Sobotní výšlap sice přivedl mnohé z nich na hranici jejich fyzických možností, všem se však večer „zázračně“ navrátily síly a den uzavřely diskotékou.



Protože akce byla financována z transferů z rozpočtu statutárního města Ostravy městským obvodům poskytnuté za účelem zabezpečení prevence kriminality na rok 2015, byla nosným tématem víkendu závislost na komunikačních technologiích a nebezpečí s ní spojená. Interaktivní přednáška vedena pracovníkem Renarkonu se u dětí setkala s nadšeným přijetím. (d)

Městská policie Ostrava

Ztracenému chlapečkovi strážníci našli příbuznou

Dne 3. 10. 2015 před polednem přivolal do Ostravy-Zábřehu strážníky městské policie muž, který si všiml ani ne 3letého chlapce hrát si ve dvoře u jednoho domu bez dozoru jiné osoby. Domníval se tedy, že se dítě ztratilo. Strážníci na místě opravdu chlapečka viděli a snažili se s ním navázat kontakt. Chlapeček si ale k vyprávění vybral právě oznamovatele, kterého dokonce oslovoval „tati“. Strážníci viděli, že dítě si s ním rozumí, a tak přes něj chtěli zjistit, jak se jmenuje nebo kde bydlí. Malý ale měl zájem jen o hru na pískovišti s „přisvojeným tatínkem“ a strážníci se nic nedozvěděli. Začali proto pátrat v nedaleké ubytovně, kde se jim podařilo zkontaktovat starší ženu, která hlídala více dětí z rodiny. Když zjistila, že dítě její vnučky si nehraje s dalšími dětmi na chodbě ubytovny, bylo jasné, že nalezený chlapeček bude jejím pravnukem. Když na zmíněný dvorek 63letá paní se strážníky dora-

zila, chlapeček živě reagoval a běžel k ní. O události strážníci vyrozuměli odbor sociálně právní ochrany dětí.

(mp)

Kamery odhalily zloděje

Dne 4. 10. 2015 v brzkých ranních hodinách si strážník městské policie, obsluhující kamerový systém všiml, že dva muži šacují spícího muže na lavičce tramvajové zastávky v Ostravě-Dubině. Strážník viděl, jak mu z kapsy jeden z mužů vytáhl nějaký předmět a pak s druhým mužem odcházeli ze zastávky mezi domy na sídlišti. To už ale byli na cestě strážníci jak služebním vozidlem, tak i pěšky. Podle popisu se jim podařilo nalézt oba výtečníky, které požádali o vysvětlení a předložení dokladů. Muži (30 a 33 let) shodně uváděli, že se byli podívat na zastávce, v kolik hodin jim jede tramvaj, ale ke spícímu muži na lavičce se nechtěli znát. V pochodu však strážníci objevili odhozenou peněženku, a protože vše bylo

zachyceno na kamerách, oba zloděje zadrželi a předali přivolaným policistům i s probuzeným okradeným 39letým mužem.

(mp)

Strážníci pomohli zraněnému seniorovi

Dne 5. 10. 2015 kolem druhé hodiny odpolední si strážníci městské policie v Ostravě-Hrabůvce poblíž služebny všimli zraněného dezorientovaného seniora. Ten nedokázal strážníkům vysvětlit, kam jde, jak se mu přihodilo zranění a ani jak se jmenuje a kde bydlí. Strážníci seniorovi ošetřili krvácející zranění na loktu, uklidnili jej, zajistili tepelný komfort a přivolali lékaře. Mezitím se strážníkům podařilo zjistit, že 82letý nemocný pán bydlí v domě s pečovatelskou službou a personál ho již postrádá. Zranění naštěstí nebyla vážná, a tak po lékařském ošetření byl pán převezzen zpět do zařízení pro seniory. Bez pomoci strážníků by však jen těžko našel cestu do vzdáleného domova.

(mp)

INZERCE

Jindřich Šimek • Petr Malásek • Václav Kopta

kouzelný muzikál na ledě

POPELKA

TŘINEC WERK ARENA

25. 11. 2015 17.30 hod

předprodej **ticketportal**
VSTUPENKY NA DOSAH

informace: 775 775 351 www.PopelkaNaLede.cz

slovo zastupitele

Bilance po takřka roce od voleb

Vedení naší radnice nevládne – pouze si vyřizuje účty a dosazuje kamarády do různých pozic – budiž, ač se mi to nelíbí, i to může patřit k politice. Potíž je v tom, že je to na úkor rozvoje obvodu. Určitě jste si všichni všimli, že stále není zakázaný hazard – ač to mělo být to první, co ČSSD po volbách udělá. Máme rok od voleb a nic. Za minulého vedení se schválila koncepce výstavby dětských hřišť, realizaci dostal na starosti František Dehner z ČSSD, stejnou koncepci si pak ČSSD dala

do volebního programu... A já se teda ptám, kde jsou ta hřiště? Nejedná se přece o tak složitou stavbu, aby ji „uplácávali“ tři roky, nutno říci zatím bez efektu. V minulosti se opravovali podchody – nejprve oba dva na Dubině, pak další dva podchody na Dr. Martínka v Hrabůvce, další podchod ve Výškovicích u Odry a k tomu se jeden nový podchod postavil pod Plzeňskou. Tak trochu jsem věřil, že v těchto opravách bude nové vedení pokračovat, nicméně nová rada nejspíše naby-

la dojmu, že třeba podchody u finančního úřadu nebo u Dřevoprodeje jsou v naprosto bezvadném stavu, a proto je opravovat nemusí. Pořád slyšíme, jak vše bylo špatně, jak se šetří – nabízí se tedy otázka, kde ty ušetřené peníze jsou. Nebo snad někde vidíte stovky nových parkovacích míst, nové veřejné stavby, rozsáhlé regenerace... Já ne, koneckonců ani tu trávu se moc nedařilo posekat, zato vidím nové placené funkce politiků za bezmála 4 mil. ročně, prozatím 14 nových úředníků za

další plánované cca 4 mil. Kč ročně. Přijďte se ptát vedení radnice na příští zastupitelstvo, my se ptáme – ale odpovědi nedostáváme, zato jsme byli po zásluze „odměnění“ odvoláním z komisi – naši zástupci byli odvoláni z komisi pro dopravu a komunální služby, z komise majetkové a školské. Jedná se o akt politické odplaty za naše „nevhodné“ dotazy a o odříznutí od informací, které chce vedení před opozicí utajit.

Mgr. Jan Dohnal,
zastupitel za ODS

slovo zastupitelky

Vážení spoluobčané, rok se s rokem sešel a zastupitelstvo našeho obvodu má již rok funkčního období za sebou. Pojdte se se mnou pohlednout za uplynulými dvanácti měsíci, které provázela jedna velká změna a inovace největšího městského obvodu za druhou. Sociální demokracie si ve svém volebním programu vytyčila celou řadu cílů, které se snažíme plnit v souladu s nově přichozími podněty a připomínkami vás, obyvatel, kteří v našem obvodě žijete, pracujete a trávíte volný čas.

V zastupitelstvu jsme hned po volbách prosadili nejdůležitější bod volebního programu ČSSD. a to návrh na úplný zákaz automatů a heren na území celého našeho městského obvodu. Hazard mnoha lidem a rodinám ničil životy a cílovou skupinu dostával do nemalých problémů. Těší mne, že pro tento návrh, společně s ČSSD, hlasovali zastupitelé z hnutí ANO, KDU-ČSL a KSČM. Mrzí mne však, že zastupitelé ODS a OSTRAVAKA návrh na zákaz hazardu na zastupitelstvu Ostravy-Jihu nepodpoři-

li. Zprůhlednili jsme rozhodování zastupitelstva, které zasedá nově v odpoledních hodinách, aby se ho mohli zúčastnit i pracující občané, a přenos schůzí si každý může zhlédnout i na internetu. Na radnici náš poslanec otevřel bezplatnou právní poradnu pro pomoc lidem v těžkých životních situacích, seniorům jsme nabídli bezpečnostní řetízky na dveře zdarma a pro vyšší bezpečnost postupně instalujeme kamery v krizových místech obvodu. Výrazně se také zvýšila transparentnost kroků vedení obvodu – nově jsou všechny smlouvy zveřejňovány na internetu a hlasování rady a zastupitelstva jsou zveřejňována spolu s jmenným seznamem, tak-

že každý občan si může snadno zkontrolovat, kdo, jak a o čem hlasoval.

Nezapomněli jsme ani na ty nejmenší. Cílem na čtyřleté období je postavit 16 nových hřišť na místech určených vámi. V roce 2015 jsme postavili hřiště pro nejmenší děti na sídlišti v Bělském Lese a do konce roku přibudou tři hřiště (ve Výškovicích, Hrabůvce a Zábřehu) a v roce 2016 plánujeme výstavbu dalších pěti. Školky jsme rozšířili o třídy i pro děti od dvou let. Občané Ostravy-Jihu nám nejsou lhostejní a jsou pro nás velkým zdrojem inspirace. Věříme, že i v následujícím roce budete s námi.

Eva Petrašková,
zastupitelka ČSSD

Hazard dostal ve většině ostravských obvodů červenou!

Ostravští zastupitelé na svém zasedání dne 14. 10. 2015 schválili regulaci hazardu. Schválená vyhláška vstoupí v platnost od 1. ledna 2017 a bude výrazně regulovat hazardní hry. Většina z 23 městských obvodů souhlasila s tím, že zakáže hazard na svém území celoplošně, výjimku budou tvořit kasina. **Rozhodl se tak i městský obvod Ostrava-Jih.**

„Jsem velmi rád, že zastupitelé takto rozhodli. Hazard je v sou-

časné době velký problém a bylo třeba jej řešit. Regulací hazardu se uleví celému našemu obvodu a občané budou moci klidněji usínat,“ řekl starosta Martin Bednář. Nejen on, ale také další zástupci ostravských radnic jsou s výsledkem spokojeni. Hlavní přínos vidí v tom, že se do budoucna zamezí patologickému hráčství a sníží se kriminalita s hazardem spojená.

„Plníme naše volební sliby, od

1. ledna 2017 nebude na Ostravě-Jihu ani jeden hrací automat. Já osobně bych hazard zrušil ihned, protože si myslím, že se o jeho zrušení hovoří už dlouho a podnikatelé v tomto odvětví se na změnu mohli připravit,“ dodal radní Adam Rykala. K letošnímu červnu bylo podle radnice na území města v provozu 3102 herních zařízení a 85 procent z nich regulace zasáhne.

(nez)

METROPOLITNÍ OPERA NEW YORK 2015/16 V KINĚ LUNA

Přenosy vrcholné operní podívané s týdenním zpožděním
a s příjemně upraveným začátkem představení vždy od 16.00 hodin.

Předprodej vstupenek a abonmá za zvýhodněnou cenu
zahájen od 1. 11. 2015 v pokladně kina.

více na www.kzoj.cz



Po roce nás opět čeká Festival patchworku

Ve dnech 27.-28. 11. 2015 se v Kulturním domě K-TRIO uskuteční oblíbená prodejní výstava s názvem Festival patchworku. Na výstavě budete moci vidět výrobu vánočních ozdob a dekorací, výstavu skřítků a pohádkových bytostí. Součástí výstavy budou také odborné kurzy s názvem „Šestihodinová deka“ a „Textilní kabelka s ozdobným sedlem“. Kurzy budou zpoplatněny částkou 350 Kč. Vstupné 50 Kč/25 Kč. **(nez)**

Cestovatelsko-hudební festival v DK K-Trio s názvem Podzimní ozvěny

O víkendu 13. - 15. 11. 2015 se v DK K-Trio v Ostravě-Hrabůvce a kině Vesmír uskuteční již 11. ročník cestovatelsko-hudebního festivalu Podzimní ozvěny.

V programu se objeví přednášky, besedy, filmy a díashow z celého světa doplněná hudebními vystoupeními především folkových

a country skupin. Festival pořádá občanské sdružení Folk v Ostravě.

V programu letošního třídenního listopadového festivalu najdete jedinečné stereoskopické přednášky, kdy s pomocí speciálních brýlí vidí divák fotografie prostorově. Letošní přednášky budou z Norska, Číny a Nepálu.

Velmi zajímavé budou také přednášky Cesta kolem světa za 99 dnů a Jawou kolem světa, kdy Pavel Suchý na staré Jawě 350 z roku 1978 během 8 měsíců objel celý svět.

Program festivalu je tematicky doplněn hudebními vystoupeními na hlavním pódiu i v předšálí. Vystoupí známý písničkář Jaroslav Samson

Lenk z trampské skupiny Hop Trop, Mr. Stickman představí jedinečný hudební nástroj Chapmanův stick, setkáte se s bubenickou show, skupinou Bída s nouzí nebo rodinnou skupinou Marod.

Více informací na webových stránkách www.ozvenyostrava.cz a www.folkvostrave.cz.

(nez)

INZERCE

K. O. ZBYTEČNÝM VÝDAJŮM

Se službou **Moje zdravé finance**

Exkluzivně
na vybraných
pobočkách

Neplatte víc, než musíte! Služba **Moje zdravé finance** Vám pomůže snížit Vaše pravidelné rodinné výdaje, a díky tomu uspořit. Poradíme Vám, jak uspořené peníze co nejlépe využít – vytvoříme Vám finanční rezervu pro případ nečekaných událostí a doporučíme způsob, jak zodpovědně investovat. S naším poradenstvím máte možnost zvýšit si životní úroveň, mít se zkrátka lépe. Tak se stavte v některé z vybraných poboček a zeptejte se našich poradců. Více se dozvíte také na www.mojezdravefinance.cz.

**ČESKÁ
SPORITELNA**
Jsme Vám blíž.

**MOJE
ZDRAVÉ
FINANCE**

iBOD



Partnerské město: Košice

Vedení Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih přivítalo ve dnech 12.-14. října 2015 delegaci z partnerského města Košice a z části Košice-Západ. Po krátkém setkání v radní místnosti se část slovenské návštěvy přesunula na Magistrát města Ostrava na setkání s náměstkem primátora Zbyňkem Pražákem.

Ředitelé košických mateřských, základních a základních uměleckých škol se mezitím setkali s několika svými os-

travskými protějšky za účelem výměny zkušeností.

Delegaci čekal na Jihu v průběhu návštěvy pestrý program, s prostorem pro kulturu i debaty nad aktuálními tématy.

V diskuzi s košickou návštěvou, reprezentovanou starostou Janom Jakubovem, Andreou Horvatovou, vykonávající funkci tajemnice úřadu, a dvěma zastupiteli - Stanislavem Kocišem a Janom Petrovičem, tak již dopoledne zazněly zkušenosti s evropskými projekty i srovnání struktury místní samosprávy.

„Zazněly zkušenosti s projekty z oblasti kultury (Bílá noc) a volnočasových aktivit. Právě v rámci volnočasových aktivit bylo zmíněno budování komunitních center pro mladé z brownfieldů městské části Košice-Západ, kde se jedná například o efektivní využití staré výměňkové stanice nebo podchodu. Delegace rovněž prezentovala své zkušenosti s přípravou a realizací velké akce typu Košice - Evropské město kultury,“ uvedl Andrej Foltýnek, vedoucí oddělení strategického rozvoje. (ter)

Novinky ze škol



Sochy v Jubilejní kolonii

Na náměstí v Jubilejní kolonii jsou od 19. října k vidění nové plastiky dotvářející oblíbený veřejný prostor. Sochy na místa instalovali studenti střední umělecké školy AVE ART.

Dvě plastiky vytvořené v rámci symposia prostorových forem ztvárňují letící ptáky - plastika Aviatan ve spojení s 5. dnem stvoření světa, druhá plastika ve spojení s mořem a jeho klidnou hladinou. (ter)

Zajímavost: autor plastiky na fotografii, umělecký kovář Onřej Géla, je mimo jiná díla také autorem oblíbeného koně před Novou radnicí. Autorem Aviatanu je Marek Třuska, vyučující na škole AVE ART.



Mezinárodní minimaraton v Košicích 2. 10. - 4. 10. 2015

Již třetím rokem se žáci čtyř ostravských škol (ZŠ a MŠ Volgogradská 6B, ZŠ a MŠ A.Kučery, ZŠ a MŠ Mitušova 16 a ZŠ Polanka n. Odrou) zúčastnili největšího sportovního podniku na Slovensku - 92. ročníku Mezinárodního maratonu v Košicích. Během pobytu si žáci prohlédli krásné družební město Košice s dominantní gotickou katedrálou sv. Alžběty. Ubytování zajistil pan ředitel Hvozdovič v tělocvičně ZŠ Poovážská. (nez)

Indická delegace Gymnázia, Ostrava-Hrabůvka, a Pražský studentský summit

Pražský studentský summit je unikátní vzdělávací projekt s již dvacetiletou tradicí, který pořádá Asociace pro mezinárodní otázky (AMO). Stát se účastníkem je velmi obtížné, přesto se skupinka studentů 6B8 rozhodla summitu účastnit. Ve své esejí se rozhodli reprezentovat Indii a uspěli. Jmenovitě se jedná o studenty: Kateřina Harhajová, Kateřina Bendová, Monika Kokešová, Radek Hollmann

a Ondřej Studník. Ve velké konkurenci obsadila jejich esej celkově 25. místo ze 116 přihlášených. Jejich práce byla nejlepší ze všech ostravských gymnázií a třetí nejlepší ze všech esejí, které přišly z Moravskoslezského kraje.

Naše „indická delegace“ si tak vydobyla místo na Pražském studentském summitu a první jednání ji čeká v sobotu 7. listopadu v prostorách VŠE v Praze.

Třída s rozšířenou výukou angličtiny a matematiky na ZŠ Provaznická

Zveme rodiče budoucích prvňáčků ve středu 11. 11. od 8 h. na den otevřených dveří v ZŠ Provaznická 64. Od 17 h. potom proběhne informační schůzka pro rodiče. Získají na ní všechny potřebné informace o nově otevřené třídě s rozšířenou výukou angličtiny a matematiky i o rozvoji talentu dětí. Podrobnosti na www.zsprovaznicka.cz. (d)

» Děti poznávají život v lese

Program oslav 50 let od svého založení školy na Mitušově 8 zahájily v září druhé ročníky exkurzí do lesa u Valšova v okrese Bruntál, kde na děti čekal zajímavý program připravený Lesy České republiky.

Děti se rozdělily na dvě skupiny a pod odborným vedením lesníků plnily úkoly na téma „Poznááme les“. Každá skupina si z větvi postavila hnízdo, vyslechla vyprávění lesníků o životě lesa, jak se v lese chovat a chránit jej, čím je



les pro nás důležitý. Ve vyznačeném prostoru děti sbíraly přírodniny, které pak použily k tvorbě obrázků. Lesníci připravili i soutěž ve znalostech rostlin a živočichů, kterou obohatili o skutečné příběhy z přírody. Nejlepší „znalcí“ přírody byli odměněni medailemi. Všichni pak dostali účastnický list, na jehož zadní straně bylo desatero lesníka i poučení, jak se chovat v lese.

K obědu si děti opekly buřty a při zpáteční cestě si prohlédly nádrž Slezskou Hartu. Výjezdu se zúčastnila také bývalá paní ředitelka Mgr. Jana Jeřábková, která dětem zpestřila cestu autobusem zajímavým výkladem s pověstmi o krajině, kterou projížděly.

Dobry den,

ráda bych upozornila na báječnou paní učitelku Dagmar Valovou z mateřské školky na ul. Adamusova v Ostravě-Hrabůvce.

Po dva roky školku navštěvovali oba mí synové a mladší syn ji nejméně ještě další dva roky navštěvovat bude. S celou školkou máme jen ty nejlepší zkušenosti a děti jsou v ní velmi spokojené. Všechny paní učitelky jsou schopné a milé, ale paní učitelka Dagmar Valová opravdu „vyvstává z řady“. Je úžasná, nápaditá, dětem se věnuje naplno, je až dojemné, s jakým nadšením a láskou s dětmi pracuje. Je spravedlivá a umí být i přísná. Děti ji milují. Paní učitelka vede děti k běžným věcem, jako je správné stolování, hygiena, sport, ale hlavně, a to považuji za nejdůležitější, dbá na přátelské vztahy mezi dětmi. Učí je, co je to opravdový kamarád a že si mají navzájem pomáhat, což v dnešní uspěchané anonymní společnosti není tak úplně obvyklé. Nikdy nezapomene na jejich narozeniny a svátky. Učí děti, jak kamarádovi popřát, poděkovat, omluvit se. K dětem má individuální přístup, citlivě vnímá odlišnosti v jejich povahách a podle toho k nim přistupuje.

Nevím, zda existuje nějaký žebříček hodnocení nejlepšího učitele obvodu, ale kdyby ano, s určitostí bych paní učitelku Valovou navrhla. Děkuji a s pozdravem

Lenka Kašná

INZERCE

BEZRUČI

předplatné 2015/16

dpb DIVADLO
PETRA
BEZRUČE

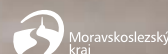
70

www.bezruc.cz

70

NAHNILIČKO / ZBABĚLCI
NORA / ŠKOLA ZÁKLAD ŽIVOTA
FLIGNY, KOKS A FACHMANI

OSTRAVA!!!



Představujeme mateřské školy

MŠ Staňkova

Mateřská škola Staňkova má v regionálním umístění v Moravskoslezském kraji ideální polohu. Nachází se v lokalitě nových Výškovic, je součástí obce Ostrava-Jih a statutárního města Ostravy. Je obklopená rozlehlou a členitou školní zahradou s bazénem, který je v letních horkých dnech hojně dětmi využíván. Školní zahrada je vybavena dřevěnými domečky, dřevěnými sestavami, průlezkami, houpačkami, pergolou s lezeckými a lanovými prvky a šesti pískovišti. Školní zahrada je lemována vzrostlými stromy poskytujícími v horkém létě příjemný chládek. Keře, upravené záhony osázené květinami a rostlinami, o které pečuje školnice a paní uklízečky, dotvářejí celkový dojem a ráz krásného a klidného prostředí v těsné blízkosti Bělského lesa. Školní zahrada má velké travnaté plochy a chodníky vhodné pro volný, bezpečný, přirozený a zdravý pohyb dětí. Součástí školní zahrady je atrium a čtyři velké terasy.

V zimních měsících je k zimním radovánkám využíván nedaleký místní svah.

Z jedné strany obklopují MŠ nově opravené domy, z druhé strany Bělský les, častý cíl vycházek našich dětí. Toto prostředí je naprosto ideální pro zdravý fyzický a psychický vývoj dětí. MŠ je dostatečně vzdálená od hlavních rušných a prašných komunikací. Lokalita, ve které se MŠ nachází, je z hlediska životního prostředí a ekologie považována za nejčistší místo v Ostravě.

Díky rozlehlé a členité školní zahradě pořádáme často školní a mimoškolní akce ve spolupráci s rodiči a se ZAHRADOU DĚTÍ, spolkem.



Z hlediska bezpečnosti dětí je celá školní zahrada oplocena dřevěným plotem a v loňském školním roce vybavena kamerovým systémem. Provoz MŠ je od 6.00 do 16.30 hodin.

V loňském školním roce došlo k zateplení štitových zdí hlavní a hospodářské budovy a na štitovou zeď hlavní budovy jsme nechali namalovat obrázek („Duha se sluníčkem a kapkami deště“, autor: Eva Sýkorová), což ještě více umocňuje estetický vstup do objektu MŠ.

Mateřská škola Staňkova byla slavnostně otevřena dne 7. 12. 1973. Její součástí byly i jesle pro děti, které se v roce 1991 změnila na logopedické třídy. V prosinci 2013 proběhlo slavnostní setkání v prostorách MŠ u příležitosti 40. výročí založení MŠ, kterého se zúčastnili nejen hosté, ale celá řada bývalých zaměstnanců - pedagogů, zaměstnanců jeslí, správních zaměstnanců, zaměstnanců školní jídelny. V neposlední řadě akci navštívila i paní ředitelka Marie Továřková, která MŠ v roce 1973 slavnostně otevírala.

Součástí mateřské školy je školní jídelna, ve které paní kuchařky denně dětem i zaměstnancům připravují čerstvou stravu dle současných požadavků zdravého stravování.

V současné době je mateřská škola Staňkova 33 sloučená s Mateřskou školou Srbská 4 - odloučené pracoviště, do jedné příspěvkové organizace, a to od roku 2003. Mateřská škola nyní nese název Mateřská škola Ostrava - Výškovice, Staňkova 33, příspěvková organizace.

Naší mateřské škole byl v prosinci 2014 na slavnostním předávání udělen status Fakultní instituce Ostravské univerzity v Ostravě. Fakultní školou jsme se stali na základě vypracování žádosti a po rozhodnutí odborné komise OU, se kterou dlouhodobě spolupracujeme především v rámci pedagogických a logopedických praxí. Studenti bakalářských i magisterských oborů získávají potřebnou praxi pod vedením našich pedagogů, své teoretické znalosti mají možnost úspěšně ověřit v edukačních činnostech. Mateřská škola současně

využívá tzv. recipročních aktivit, kdy studenti různých oborů nabízejí pomoc nám (výzdoba vnitřních prostor MŠ, pedagogická asistence, pomoc na stanovištích společných akcí apod.).

V neposlední řadě neoddělitelnou součástí naší MŠ je ZAHRADA DĚTÍ, spolek (dříve občanské sdružení, které bylo založeno v roce 2000). Úzce spolupracuje s MŠ při pořádání školních i mimoškolních společných akcí, podílí se na zkvalitnění věcných podmínek, prostřednictvím ZAHRADY DĚTÍ, spolku, také získáváme granty a finanční a věcné dary pro naše děti.

Mateřskou školu tvoří 4 třídy běžné a dvě třídy logopedické pro skupinovou integraci dětí se speciálními vzdělávacími potřebami se zaměřením na poruchy a vady řeči a děti s poruchou autistického spektra, s více vadami, tělesným postižením apod. Všichni pedagogičtí pracovníci jsou plně kvalifikováni v souladu se současnou platnou legislativou. Autistickým dětem se navíc věnuje asistent pedagoga.

Ve spolupráci s ÚMOB Ostrava-Jih jsme postupně provedli opravy většího charakteru, a to sociálních zařízení, prádelny, koridoru, kanceláři, byla provedena výměna oken, dveří, krytů na ústřední topení, opravená střecha nad všemi pavilony.

Úzce spolupracujeme také s Probační a mediační službou a Věznicí Heřmanice, která nám každoročně pomáhá zvelebit školní zahradu, pískoviště, dřevěné sestavy, opravit plot apod.

MŠ se v průběhu celého školního roku zúčastňuje různých výtvarných a jiných soutěží.



Jsme zapojeni do soutěže „Sběr víček z PET láhví“ pro Lukáška. 2x ročně je odvoz starého papíru, 1x ročně sběr kaštanů a žaludů pro zvířátka v lese s předáním svazu myslivců.

Spolupracujeme také se základní školou logopedickou v Ostravě-Hrabůvce, s dětským centrem „Domeček“ na Jedličkově ulici v O.-Zábřehu, se ZŠ Srbská, ZŠ Šeříková a ZŠ Kosmonautů 15, se ZUŠ Sologubova, se zoo Ostrava, městskou policií, HZS.

K nadstandardní péči v naší MŠ patří kurz „Plavání s žabičkou“ ve Fryčovicích, lyžařský kurz „Usměvavé lyžování“, zotavovací pobyt dětí v Beskydech, angličtina, keramika, taneční kroužek, roztleskávačky, jóga pro děti, výtvarný kroužek, hra na zobcovou flétnu, klub maminek a batolat.

K dalším školním aktivitám patří školní výlety, účast v různých soutěžích, spolupráce s divadelními společnostmi a 1x ročně návštěva Divadla loutek v Ostravě, vydávání školního časopisu



„Brouček“, získávání dotací prostřednictvím MŠ nebo ZAHRADY DĚTÍ, spolku. Na základě zpracovaných žádostí o dotace jsme získali finanční prostředky ze SMO na projekt „Výtvarníček“, z MŠMT na projekt „Logopedická prevence“ a „Kompenzační pomůcky“, prostřednictvím Zahrady dětí, spolku, jsme získali finanční prostředky z městského obvodu Ostrava-Jih na projekty „Sportovní odpoledne

pro děti a rodiče“, „Vánoční cinkání“, „Jóga pro děti“.

Do vzdělávání jsme zařazovali multimediální vybavení. Byly pořízeny didaktické i kompenzační pomůcky, učební pomůcky, hračky, PC sestavy, notebooky, kvalitní výukové programy na běžné třídy i logopedické třídy.

Naše celoroční úsilí bylo naplněno tím, že děti byly a jsou v MŠ spokojené a jejich zákonní zástupci jsou pro nás partneři, se kterými

probíhá spolupráce na výborné úrovni, o čemž svědčí zájem z jejich strany umístit své dítě v naší MŠ. Věříme tomu, že týmovou prací se nám podařilo splnit moderní vzdělávání na patřičné úrovni.

Do budoucna chceme vzdělávací práci stále vylepšovat a zkvalitňovat. V rámci celého pedagogického procesu si přejeme, aby se nám dařila naše práce alespoň tak, jak doposud, a bylo tak v našem zařízení vytvořené takové sociální klima, které by na základě vzájemné důvěry, úcty, tolerance a spolupráce mezi všemi zúčastněnými vytvářelo předpoklad pro zdárnou realizaci všech našich projektů, záměrů a cílů. Žádná mateřská škola nemůže dítěti nahradit rodinnou výchovu a rodičovskou péči, může však připravit prostředí, ve kterém bude dětem zajištěno kvalitní vzdělávání s pocitem spokojenosti, štěstí a bezpečí. Tato spokojenost by měla být i ze strany zaměstnanců příspěvkové organizace.

Bc. Šárka Beranová, ředitelka

Logopedická prevence v mateřince

Mateřská škola Ostrava-Výškovice, Staňkova 33, příspěvková organizace, byla úspěšná v Rozvojovém programu MŠMT, vyhlášeného pro rok 2015 - Podpora logopedické prevence v předškolním vzdělávání.

Součástí projektu bylo také zkvalitnění podmínek předškolního vzdělávání vybavením tříd vhodnými kompenzačními pomůckami a výukovými programy, které přispěly k rozvoji řečových schopností a jazykových dovedností předškolních dětí. (d)



Hurá na Bílou



Dne 18. září 2015 naše mateřské školy (Maluchy a Gavlaše) vyrazily autobusem na nešední podzimní výlet do Beskyd. V areálu na Bílé čecal na 55 dětí vzdělávací a zároveň atraktivní environmentální program.

Výlet na téma „O smutné lesní víle“ byl výborně připraven a sluníčko se na nás vesele usmívalo. Děti v průběhu celého dopoledne získávaly nové poznatky praktickými činnostmi, tvořivými aktivitami a všestrannými hrami, které napomáhají vytvářet pozitivní vztah k přírodě. Děti si výlet báječně užily společně s učitelkami a profesionálními instruktory spol. Sunoutdoor. Ve slunečném počasí se děti vrátily do Ostravy se spoustou nových zážitků.

Bc. Davidová Dana

100 Kč

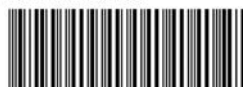
sleva

Při nákupu nad 1.000 Kč

Slevový kupon



Platí od 1.10. do 31.12.2015



205200121200000007

Takhle to funguje:
Kupon na slevu v hodnotě 100 Kč můžete uplatnit při nákupu nad 1.000 Kč. Slevový kupon si vytisknete a před zaplacením odevzdáte na pokladně prodejny OBI, resp. v případě využití online služby „Rezervace a vyzvednutí“ předložíte na hlavních informacích. Kupon platí do 31.12.2015 a nelze jej kombinovat s dalšími slevovými akcemi/kupony, je jednorázový a nemůže být dodatečně proplacen. Neplatí pro kauci, zálohu, půjčovně, časopisy, knihy, služby, dárkové karty.

10%

sleva na nákup obkládů a dlažeb

Při nákupu nad 3.000 Kč

Obklady a dlažby



Platí od 1.10. do 31.12.2015



205200121400000005

Takhle to funguje:
Slevový kupon si vytisknete a před zaplacením odevzdáte na pokladně prodejny OBI, resp. v případě využití online služby „Rezervace a vyzvednutí“ předložíte na hlavních informacích. Kupon platí na jednorázový nákup obkládů a dlažeb v hodnotě nad 3.000 Kč a nelze jej uplatnit dodatečně. Kupon platí do 31.12.2015 a nelze jej kombinovat s dalšími slevovými akcemi/kupony. Nelze uplatnit současně při použití věrnostní karty OBI, tj. slevy se nesčítají.

10%

sleva na nákup laminátových podlah

Při nákupu nad 3.000 Kč

Laminátové podlahy



Platí od 1.10. do 31.12.2015



205200121300000006

Takhle to funguje:
Slevový kupon si vytisknete a před zaplacením odevzdáte na pokladně prodejny OBI, resp. v případě využití online služby „Rezervace a vyzvednutí“ předložíte na hlavních informacích. Kupon platí na jednorázový nákup laminátových podlah v hodnotě nad 3.000 Kč a nelze jej uplatnit dodatečně. Kupon platí do 31.12.2015 a nelze jej kombinovat s dalšími slevovými akcemi/kupony. Nelze uplatnit současně při použití věrnostní karty OBI, tj. slevy se nesčítají. Kupon se nevztahuje na nákup dřevěných podlah a křídla výtahů.

10%

sleva na nákup tapet

Při nákupu nad 700 Kč

Tapety



Platí od 1.10. do 31.12.2015



205200121500000004

Takhle to funguje:
Slevový kupon si vytisknete a před zaplacením odevzdáte na pokladně prodejny OBI, resp. v případě využití online služby „Rezervace a vyzvednutí“ předložíte na hlavních informacích. Kupon platí na jednorázový nákup tapet v hodnotě nad 700 Kč a nelze jej uplatnit dodatečně. Kupon platí do 31.12.2015 a nelze jej kombinovat s dalšími slevovými akcemi/kupony. Nelze uplatnit současně při použití věrnostní karty OBI, tj. slevy se nesčítají.

10%

sleva na nákup barev

Při nákupu nad 800 Kč

Barvy



Platí od 1.10. do 31.12.2015



205200121600000003

Takhle to funguje:
Slevový kupon si vytisknete a před zaplacením odevzdáte na pokladně prodejny OBI, resp. v případě využití online služby „Rezervace a vyzvednutí“ předložíte na hlavních informacích. Kupon platí na jednorázový nákup barev v hodnotě nad 800 Kč a nelze jej uplatnit dodatečně. Kupon platí do 31.12.2015 a nelze jej kombinovat s dalšími slevovými akcemi/kupony. Nelze uplatnit současně při použití věrnostní karty OBI, tj. slevy se nesčítají. Kupon se nevztahuje na nákup lazur a laků.

10%

sleva na nákup izolačních materiálů

Při nákupu nad 3.000 Kč

Izolační materiály



Platí od 1.10. do 31.12.2015



205200121700000002

Takhle to funguje:
Slevový kupon si vytisknete a před zaplacením odevzdáte na pokladně prodejny OBI, resp. v případě využití online služby „Rezervace a vyzvednutí“ předložíte na hlavních informacích. Kupon platí na jednorázový nákup izolačních materiálů v hodnotě nad 3.000 Kč a nelze jej uplatnit dodatečně. Kupon platí do 31.12.2015 a nelze jej kombinovat s dalšími slevovými akcemi/kupony. Nelze uplatnit současně při použití věrnostní karty OBI, tj. slevy se nesčítají.

Detoxikace organismu = zdravější organismus

Centrum metody C. I. C. nabízí:

- zkušené terapeutky Joalis
- indikace organismu přístrojem Salvie
- poradenství pro optimální zdraví

email: centrumostrava@joalis.cz
tel.: 730 517 776, 553 034 370
Pražákova 7, Ostrava – Mariánské Hory

www.joalis.cz

OCELOVÉ MĚSTO, OCELOVÉ SRDCE, HC VÍTKOVICE STEEL

Ostrava Aréna

Na domácím ledě hrajeme:

- 28. 10. Mountfield HK
- 1. 11. HC Sparta Praha
- 13. 11. HC Oceláři Třinec
- 17. 11. HC Dynamo Pardubice
- 24. 11. PSG Zlín
- 29. 11. HC Olomouc

www.hc-vitkovice.cz

TOMÁŠ KUDĚLKA

obránce #88
výška 190, váha 93, hůl levá